

新加坡武吉班让福建公会

Singapore Bukit Panjang Hokkien Konghuay

794 Upper Bukit Timah Road 3rd floor, Singapore 678133

Tel: (65) 67691098, 64649926 Fax: 68949618

E-mail: sbphk1958@yahoo.com.sg

敬爱的会员朋友们大家好:

“十二月十一日(星期日)8:00am - 12:00pm 福建公会三楼免费肾脏健康检查”

新加坡的洗肾人口节节上升, 据2014年的统计, 每5个小时就有一人罹患上肾衰竭的疾病。

当肾生病时, 它是无声无息无症状的慢慢被侵袭, 常常造成延误治疗的黄金时期! 有肾脏危险因子人士的筛检比例也往往只有20%左右。初期生病是可以透过药物和食物控制的。只要每年定期做简单的抽血和尿液筛检, 早期发现早期治疗, 就可以帮助我们远离肾衰竭的威胁!

福建公会关心您! 特别与 NKF 全国肾脏基金会联办免费的健康检查

欢迎大家邀请家人和朋友(非会员及其他种族也可参加)一起向本会秘书处报名, 并提供筛检者姓名、IC、性别、出生年月日、居住地, 为了让筛检过程顺畅进行(每人控制在3-5分钟), 我们会依据您当天时间排定检查顺序(先报名筛检者优先安排时间), 检查后本会将提供小点心, 以感谢您对本会的支持与爱护!

届时惠请您拨冗参与。十二月十一日让福建公会一起与您为肾脏健康把关!

附注:

体检项目包括: 血糖/胆固醇(总胆固醇/高脂胆固醇/低脂胆固醇/三酸甘油酯)/血清肌酐/
血压/身体质量指数(BMI)/腰围测量/尿液检验(尿血/糖/蛋白质)

报名体检者注意事项:

- 需要至少10小时的禁食, 从前一天晚上10点以后开始禁食最为理想。
- 只能够饮用白开水(任何食物或饮料皆不允许)。
- 前往检查时, 请确保膀胱存有约3/4的尿液。我们需要的是您排出尿液半途时的样本; 即不要刚排出或结束排尿前的尿液。
- 若您在服用药物, 可依照医生的指示继续服用。
- 适逢经期前后三天的女性和孕妇则不建议参与体检。
- 确保体检的3天前没有任何疾病(如感冒)或无进行剧烈运动(如马拉松)。

截止日期: 4/12/2016

报名方式:(请填写后面表格以传真, 电邮或电话报名)

Fax : 6894 9618

Email : sbphk1958@yahoo.com.sg

Tel : 6769 1098 / 6464 9926



武吉班让福建公会秘书 谨启

25/11/2016